

Auf ein Wort (8)...

...Achtsamkeit ist ein Grundpfeiler für andauernde Abstinenz.

In meinen Veröffentlichungen beschäftige ich mich immer wieder mit dem Thema Alkohol im täglichen Leben. Meine These: Unbewusster Konsum kann gehen, bewusst konsumiert – geht gar nicht! Ich weise immer wieder auf alkoholische Inhalte hin, wenn ich davon erfahre, setze mich aber auch mit Herstellern in Verbindung, wenn es (aus meiner Sicht) gefährlich werden kann. So wurden in den letzten Wochen zwei Produkte aus Lebensmittelmärkten entfernt, zum einen Mineralwasser mit 5% Alkoholanteil (ohne Deklaration auf dem Werbedisplay) und ein Pfefferminzlikör in einer Mundwasserflasche. Ich möchte gerne auch weiterhin informieren, hier in fachlichen Beiträgen und auf meinen Veranstaltungen, deshalb meine heutige Frage: Kennt ihr Lebensmittel mit alkoholischen Bestandteilen? Bitte nur ernst gemeinte Antworten, gerne auch per PN