

Auf ein Wort (15)...

...immer wieder höre ich in meinen Gesprächen, er/sie war garantiert nüchtern, ich bin mir aber nicht sicher, am Ende hat er doch „gelallt“ oder sein Blick war nicht klar.

In diesem Zusammenhang, aus einem Gespräch mit einer Betroffenen: Sie haben sich vor acht Monaten getrennt nach 15 Jahren Ehe, reden aber miteinander. Sie fragt ihn: Warum hast Du in den letzten zwei Jahren angefangen zu trinken, so dass es mit uns zu Ende gehen musste. Er antwortete(ehrlich): Ich habe nicht vor zwei Jahren angefangen, ich habe 15 Jahre lang getrunken, nur Du hast es nicht gemerkt.

Vereinfachte Erklärung: Gehen wir von einer Skala von 1 – 100 aus. Von Level 1 – 30 beginnt der Entzug, das Zittern stellt sich ein, Schweißausbrüche, Krämpfe können auftreten. Von Level 70 – 100 wird der Blick glasig, der Gang schwankend und die Artikulation fällt schwer. Zwischen Level 30 und 70 liegt der „Normalzustand“ und die Angehörigen merken wenig oder gar nichts. In vielen Gesprächen war das ein Resultat warum das Umfeld nichts gemerkt hat (mal unabhängig von den Ausreden und der schauspielerischen Leistung). Freue mich auf Eure Kommentare !