

Auf ein Wort (12)...

... in fast allen Foren und auch in meinen Gesprächen mit Betroffenen taucht immer wieder ein Thema auf, das kontrollierte Trinken !

Die Leiterin einer Suchtklinik formulierte es einmal wie folgt:

„Kontrolliertes Trinken ist nicht geeignet für abhängige oder suchtkranke Menschen. Es gibt eine Möglichkeit für Menschen die Alkoholmissbrauch (Diagnose F10.1) betreiben, die aber nicht abhängig sind. Ausschluss Kriterien für kontrolliertes Trinken: Körperliche Folgeschäden, Auftreten von körperlichen Entzugserscheinungen, Kontrollverluste und/oder Fehlhandlungen unter Alkoholeinfluss, Abstinenz lebende Alkoholiker und Schwangere.

Fast jeder Alkoholiker hat es mit kontrolliertem Trinken versucht und ist reingefallen. Einige hat es das Leben gekostet.“

Ich schließe mich diesem Zitat in vollem Umfang an und formuliere es eindeutiger:

Kontrolliertes Trinken ist der pure Schwachsinn